



ÍRTA KAPPEL EDIT | FOTÓ WENCZEL ZSOLT

3. RÉSZ

WE akadálypálya ismertetése

Nincs ez másképp az egyszerű szlalom és a párhuzamos szlalom akadályokkal sem. Mindkét akadály a hajlítások pontosságáról, az ütemességről, az átengedettségéről, valamint az egyenességről kérdezi ki a ló és lovas párosokat.

AZ EGYSZERŰ SZLALOM

Az akadály legalább négy darab 2 méter magas, fa- vagy fémrúdból áll, amelyeket függőlegesen állítottak bele a tartójukba – nem a talajba szúrtak –, és két, egymás-

Az akadályok jellege más és más, de egyben megegyeznek. Az akadályok ismétlése önmagában nem fogja meghozni a lovaglásukban a minőségi változást, az idomítás, a klasszikus gimnasztikai feladatok gyakorlása, amik segíteni fognak a pontos végrehajtásban.

tól 6 méter (M és S osztály) vagy 9 méter (E, A és L osztály) távolságra lévő egyenes sorba rendeztek. Az akadály kezdete és vége a rudak rendjéből egyértelműen következik. Minden egyes

irányváltás során a lovasnak is másik kézre kell lovagolnia. Vágtában az adott ív irányának megfelelő kézre kell lovagolni. A kézváltás a rudak közti középvonalon történjen.

- **a. E – előkészítő osztály:** Ügetésben.
- **b. A – alapszintű osztály:** Vágtában, kézváltás egyszerű ugrásváltással lépésen vagy ügetésen keresztül.
- **c. L – könnyűosztály:** Vágtában, kézváltás egyszerű ugrásváltással lépésen keresztül.
- **d. M – középnehéz osztály, S – nehézosztály:** Vágtában, lebegő ugrásváltással.
- **e.** A rudak feldöntése rudanként +5 másodperc büntetést jelent.

REBECCA DECLARA

– Dorado ►

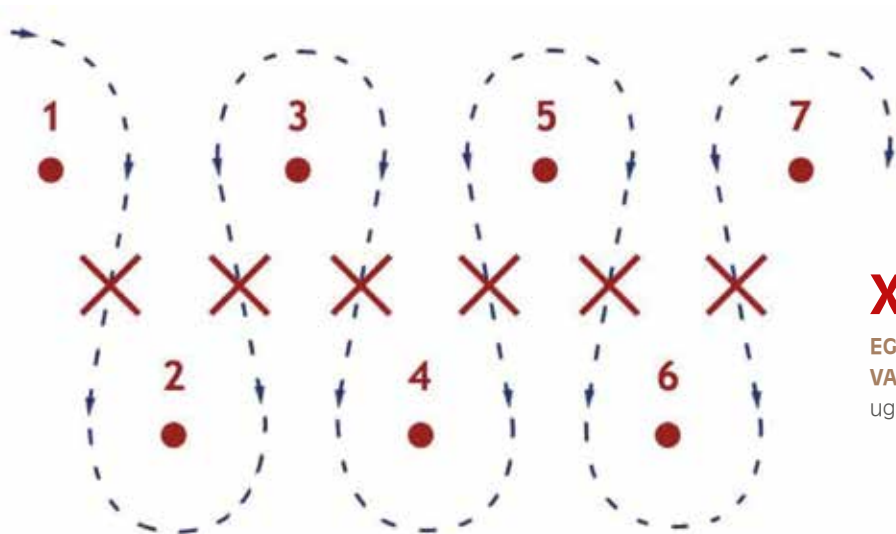
- **f.** Az akadály tévesztése javítás nélkül diszkvalifikálással jár. Ha eldől valamelyik rúd, a lovasnak le kell szállnia, és vissza kell állítani a helyére, csak ezután folytathatja az akadályt.

Ez a feladat leginkább a díjlovaglásban ismert egyszerű kígyóvonalhoz hasonlít, de az ívek itt meglehetősen szűkek. Ha pontosan lovagol a lovas, akkor a vágtaugrások száma mindkét kézre egyforma. Vagyis az M és az S osztályban gyakorlatilag egy sorozat ugrásváltást kell lovagolni kígyóvonalon.

EGYSZERŰ VAGY
LEBEGŐ ugrásváltásA PÁRHUZAMOS
SZLALOM

Egymással párhuzamos vonalban felállított rudak közötti szlalom. Az akadály hét darab 2 méter magas rúdból áll, amelyeket függőlegesen állítottak bele a tartójukba – nem a talajba szúrtak –, és két, egymástól 6 méter (M és S osztály) vagy 9 méter (E, A és L osztály) távolságra lévő sorba rendeztek.





X
EGYSZERŰ
VAGY LEBEGŐ
ugrásváltás

Az egyik sor négy (vagy három) rúdból (1., 3., 5., 7.) áll, a rudak közötti távolság 6 méter (M és S osztály) vagy 9 méter (E, A és L osztály). A másik sor három (vagy kettő) rúdból (1., 2., 4., 6.) áll, a rudak közötti távolság 6 méter (M és S osztály) vagy 9 méter (E, A és L osztály).

Az 1. és 3. rúd közötti vonal közepén áll másik sorban a 2. rúd.

Az 3. és 5. rúd közötti vonal közepén áll másik sorban a 4. rúd.

Az 5. és 7. rúd közötti vonal közepén áll másik sorban a 6. rúd.

Az akadály teljesítése a következő: A ló fél kiskört ír le a rudak körül. A sorrendet a rudak számozása (1., 2., 3., 4., 5., 6., 7.) határozza meg, az irányt pedig az akadálypálya tervében írják

elő. A kézváltás a sorok közötti középvonalon történjen.

- **a. E – előkészítő osztály:** Ügetésben.
- **b. A – alapszintű osztály:** Vágtában, kézváltás egyszerű ugrásváltással lépésben vagy ügetésben keresztül.
- **c. L – könnyűosztály:** Vágtában, kézváltás egyszerű ugrásváltással lépésben keresztül.
- **d. M, S – középnehéz, nehézosztály:** Vágtában, lebegő ugrásváltással.
- **e.** A rudak feldöntése rudanként +5 másodperc büntetéssel.

tést jelent. Ha eldől valamelyik rúd, a lovasnak le kell szállnia, és vissza kell állítani a helyére, csak ezután folytathatja az akadályt.

- **f.** Az akadály tévesztése javítás nélkül diszqualifikálással jár.

Mindkét akadály végrehajtása során a bírók pontozzák a megfelelő hajlításokat (az ellenállásban való fordulat pontlevonással jár), az ütemességet, az átmenetek vagy ugrásváltások tisztaságát, illetve a vonalon való pontosságát.

• **Az akadályok előkészítése:**

Érdemes mindkét akadályt többször lépésben végiglovgolni. Vágtában az akadályok végrehajtása komoly fizikai és mentális kondíciót is kíván a lótól (különösen a párhuzamos szalomban), nem az ismétlésszám fog a minőségen javítani! A korrekt állástól, hajlítástól lesz pontos a kör, nem a kör fogja meghajlítani a lovat...

- **Tipp:** A lovas légzése kritikus ezekben a gyakorlatokban. Az átmeneteknél fújd ki a levegőt!

Jó gyakorlást!



„A ló szabad akaratból történő együttműködése több célt eredményez, mint a kényszerítő eszközök használata”

Salomon de la Broue



Kedves Lovasok!

Szeretettel várom a gondolkodó, tanulni vágyó, kezdő és haladó lovasokat egyaránt háromnapos kurzusaimra!

Szilvásvárad: 2018. március 23–25. (péntek–vasárnap) Szilvásvárad Lipicai Lovasközpont

Marócpusztá: 2018. április 27–29. (péntek–vasárnap) Állami Ménesgazdaság marócpusztai telepe

Marócpusztá: 2018. május 25–27. (péntek–vasárnap) Állami Ménesgazdaság marócpusztai telepe



A lovas és a ló képzettségének, igényének megfelelően földről és nyeregből is fogunk dolgozni, a **természetes** és a **klasszikus lóképzés (Philippe Karl - Ecole de Légèreté)** elveinek megfelelően. A gyakorlati képzések mellett szombaton elméleti előadás is lesz mindkét kurzuson.

Résztevők száma max. 10 fő.

Látogatók számára mind a gyakorlati órák, mind az elméleti előadások nyitottak.

További információ: kappeledit@gmail.com

Szeretettel várunk mindenkit!

Kappel Edit



Fotó: Zsolt Venczel Equine Photography



MEGALAKULT a Working Equitation Magyarország Sport Egyesület (WEM SE)



Célja a Working Equitation lovassport Magyarországon való népszerűsítése, a klasszikus idomítólovaglás eszméinek és filozófiájának terjesztése, valamint a hagyományos munkalovaglás megőrzése, ennek során nagy hangsúlyt fektetve a ló és a lovas közti harmóniára, valamint a korrekt és humán kiképzésre és versenylovaglásra.

Az egyesület tevékenysége során a nemzetközi Working Equitation szervezettel (WAVE), illetve a Magyar Lovas Szövetséggel való szoros együttműködés kialakítása.

A lovasok számára lovassport szervezése, koordinálása, rendezett és szabályozott versenyrendszer biztosítása és bonyolítása, versenyekre felkészítés, hazai és nemzetközi versenyek rendezése. A hagyományos munkalovaglás népszerűsítésével lovas hagyományok ápolása.

Az egyesület elérhetősége: wemagyarorszag@gmail.com

FB: Working Equitation Hungary (<https://www.facebook.com/groups/516556905345708/>)

(A honlap jelenleg fejlesztés alatt áll.)